



Città di Vigonza

I sentieri del Benessere

Domenica 27 settembre 2026

Dalle 10.00 alle 18.00

Parco del Castello dei Da Peraga • Vigonza

Il Parco del Castello dei Da Peraga ospita una giornata dedicata al benessere, con laboratori, incontri, attività motorie e musicali per adulti e bambini. Consulta gli orari e scegli le attività a cui partecipare.

Programma della mattina

ORARIO	ATTIVITÀ E OPERATORI
10.30–10.40	Apertura e saluti istituzionali
11.00–11.45	Io e te al Centro Laboratorio con Sara Volpi
11.00–11.50	Yoga per adulti Karma Shiatsu con Eleonora Carmi
11.00–12.00	Comprendere il corpo Incontro con iridologo dell'Associazione Pensa alla salute e operatore dell'associazione Shen Shiatsu
11.30–12.00	Yoga in gravidanza La Ruota
11.30–12.00	Ginnastica per Parkinson ASD Il Drago Azzurro
11.30–12.20	Arte terapia Sonia Bagarello
11.45–12.15	Lettura tarologica evolutiva Ekam Unione d'Anime
12.00–12.45	Il benessere nel cibo Conversazione con Refill, Fermentee e Vegallegri, Monica Isacco
12.45–13.30	Mangiamo vegetale Dimostrazione di cucina vegetale – Vegallegri, Monica Isacco

Dalle 10.00 alle 18.00: Mercatino degli espositori e trattamenti: altre occasioni per esplorare il mondo del benessere durante la giornata.

TRATTAMENTI

Nel corso della giornata sono previsti trattamenti olistici, energetici, con Martina Baro, con Alba Fiore, Pranic Healing, Shen Shiatsu, Paul Puciu, Arteterapia con Sonia Bagarello, Costellazioni familiari con Marisa Caon, Massaggio Terra-ciolo, Riflessologia Plantare e Letture evolutive con Ekam Unione d'Anime.

Punto ristoro con Pro Loco Vigonza APS e gelateria Pink Panther

Programma del pomeriggio

ORARIO	ATTIVITÀ E OPERATORI
14.30–15.00	Drum circle Cerchio di tamburi con Emanuele - Vibrasonic
15.00-15.30	Musicoterapia Legature musicali
15.00–15.30	Yoga Gym per bambini dai 6 ai 10 anni La Ruota
15.30–16.00	Tai Chi Dimostrazione e mini lezione con Francesco Dainese – PUV
16.00–16.30	Bagno sonoro Handpan e strumenti ancestrali con Emanuele ed Elena di Vibrasonic
16.00–16.45	Corpo ed emozioni Incontro sulla gestione delle emozioni Elisa Campagnaro, Hand Pan e Longevity
16.00–16.50	Io e te al Centro Il Cerchio con Sara Volpi
16.00–16.50	Yoga della risata Katy Barella ed Elisa Mazzego
16.30–17.00	Ginnastica del Benessere ASD Il Drago Azzurro
17.00–17.30	Yoga per adulti Katiuscia Parpaiola
17.00–17.30	Yoga per bambini Karma Shiatsu con Eleonora Carmi
17.30–18.30	Pilates e ginnastica posturale Elisa Danese – La Ruota
18.00–18.30	Meditazione Ekam Unione d’Anime
Finale	Saluto al sole Katiuscia Parpaiola

Le attività con lo stesso orario si svolgono in contemporanea.